



青い海に囲まれた自然豊かな淡路島で、のびのび育つ乳牛たち。牛乳やヨーグルトなど乳製品は新鮮なものの程美味しく、搾りたてのミルクはスイーツの味をさらに高めます。

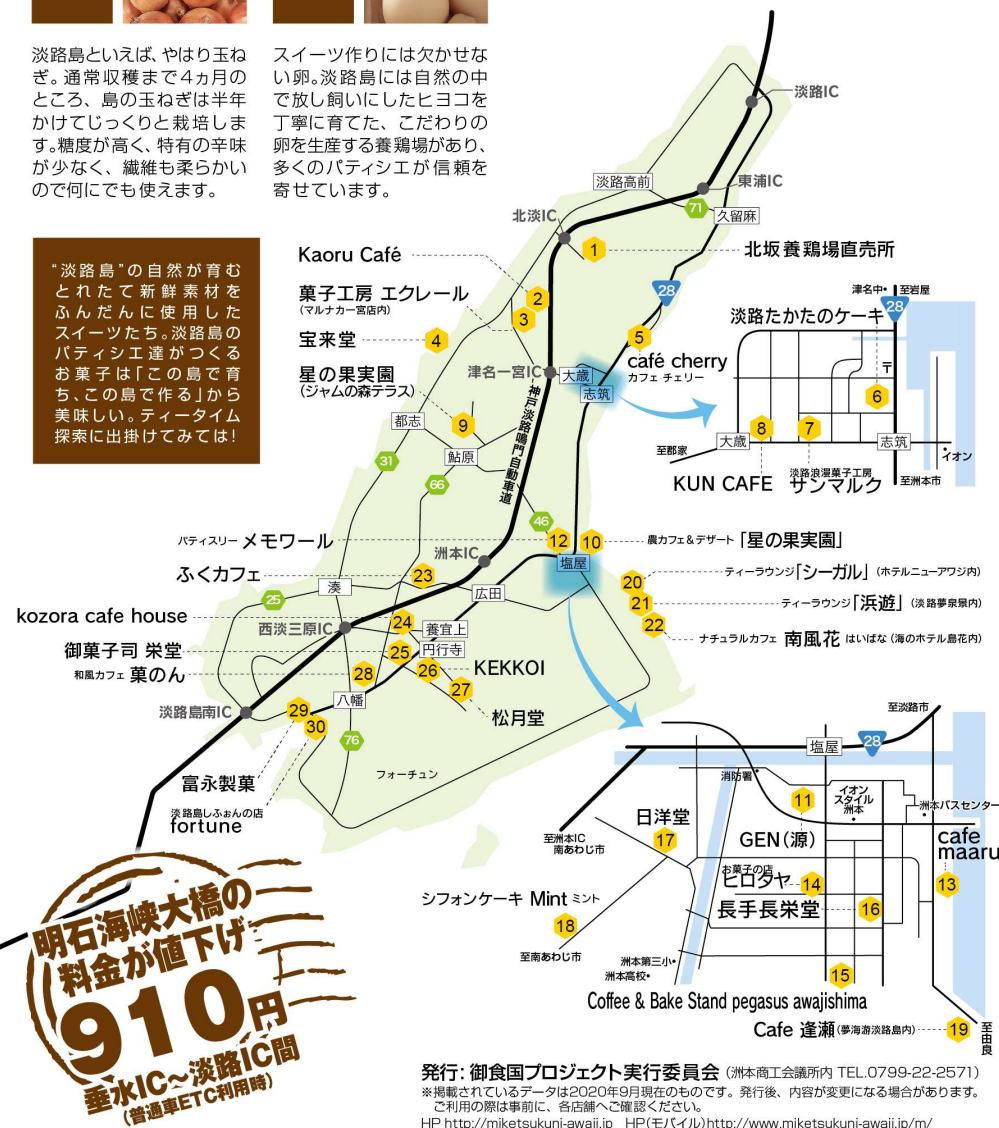


スイーツ作りには欠かせない卵。淡路島には自然の中で放し飼いにしたヒヨコを丁寧に育てた、こだわりの卵を生産する養鶏場があり、多くのパティシエが信頼を寄せています。

Kaoru Café
菓子工房 エ
(マルナカ一宮店内)
宝来堂 -----
星の果実園
(ジャムの森テラ)



島スイーツは左記のいずれかの素材を使っています。



発行: 御食国プロジェクト実行委員会 (洲本商工会議所内 TEL.0799-22-2571)
※掲載されているデータは2020年9月現在のものです。発行後、内容が変更になる場合があります。
ご利用の際は事前に、各店舗へご確認ください。
HP <http://mikitokuni-awaji.jp/> HP (モバイル) <http://www.miketsukuni-awaji.jp/m/>

Shima Sweets

島スイーツ & 島カフェ

<http://www.miketsukuni-awaji.jp>

つぶやきた〜い
スイーツいっぱい〜い!!





淡路たかたのケーキ ●淡路市志筑3266-1
●TEL.0799-62-4144



KUN CAFE ●淡路市志筑1883
●TEL.0799-62-1353



バウムクーヘン専門店 cafe maaru ●洲本市海岸通1-7-19
●TEL.0799-20-5624



Coffee & Bake Stand pegasus awajishima ●洲本市本町6-1-37
●TEL.0799-25-0601



ナチュラルカフェ 南風花 (はいばな) ●洲本市小路谷1277-5
●TEL.0799-24-3800



KKKOI ●南あわじ市市門行寺187
●TEL. 0799-20-4518



Kaoru Café ●淡路市尾崎3025-1
●TEL.0799-85-1162



星の果実園 (ジャムの森テラス) ●洲本市五色町鮎原南谷523-2
●TEL.0799-32-1188



ティラウンジ「シーガル」 (ホテルニューアワジ内) ●洲本市小路谷20
●TEL.0799-23-2200



富永製菓 ●南あわじ市福良甲1528-14
●TEL. 0799-52-0272



カフェ チェリー Café Cherry ●淡路市生穂1769-1
●TEL.0799-70-1139



農カフェ&デザート「星の果実園」 ●洲本市塩屋2-1-45
●TEL.0799-70-7300



ティラウンジ「浜遊」 (淡路夢泉景内) ●洲本市小路谷1052-2
●TEL.0799-22-0035

ハッシュタグを付けて投稿しよう!!



#島スイーツ #島カフェ #御食国プロジェクト

Shima Sweets

クリーミープリン

淡路島の新鮮な牛乳と地産の産物
たて卵ふんだんに使って、濃厚な
クリーミーなプリンです。



¥250(税込)

「マルナカ一宮店」内にある菓子工房。濃厚な味のクリーミープリンもおススメ。

3 菓子工房 エクレール(マルナカ一宮店内)
淡路市都賀140 マルナカ一宮店内 TEL.0799-80-5081
【営業時間】月～土 9:00～19:00 日 9:00～18:00
【定休日】不定休 ◎100台

あやじラスク

島の豊かな空気を水(新井の
清水)、運りながらの粉をブレンド
して焼き上げたラスク。味は玉
子、オレンジ、はちみつ3種類。



3個入り
¥850(税込)

淡路島牛乳と北坂養鶏場の卵を使ったケーキとパン。お好きな物一つ選んで
店内でお召し上がりいただけます。ケーキセット¥550 パンセット¥400

7 淡路浪瀬菓子工房 サンプル
淡路市志賀2840-32 TEL.0799-62-3090
【営業時間】9:00～20:00 【定休日】無 ◎2台

杏仁豆腐

淡路島牛乳を使用し、夏ははやさなめ
りあつたのなめらかな杏仁豆腐に仕上げ
ています。



¥280(税込)

淡路島の新鮮な食材を活かした、
体に優しくおいしい本格中華料理を
提供しています。

11 中華バール GEN(源)
洲本市塩屋1-2-15 TEL.090-6077-0303
【営業時間】11:30～13:30 18:00～21:00
【定休日】不定休 ◎30台

タピオカドリンク

牛乳工場から直送の新鮮な「淡路
島生牛乳」な地元産の選りすぐれた
タピオカドリンクをお楽しみください。



各¥500(税込)

パティシエのお作りする島の食材をふんに活かしたスイーツや
パティシエのお作りする様々なドリンク類をお楽しみ頂けます。

15 Coffee & Bake Stand pegasus awajishima
洲本市本町6-1-37 TEL.0799-25-0601
【営業時間】火 13:00～17:00 水～日 11:30～17:00
【定休日】月曜 ◎4台

季節の島フルーツタルト

パティシエの腕と地産の新鮮な
フルーツをたっぷりと使って、季節
のフルーツタルトをお楽しみください。



¥530(税込)

ケーキセット
¥970(税込)

19 Cafe 蓬瀬(夢海淡路島内)
洲本市山手1丁目1-50 TEL.0799-22-0203
【営業時間】18:00～22:00
【定休日】無 ◎100台

ベリーベリーワッフル

淡路島の卵、牛乳を使用した、外カリ、中フワ
食感の本格ベリーワッフル。自家製ベリー
ソースをたっぷりかけ、当店の人気メ
ニューを是非ご賞味下さい。



¥800(税込)

創業100年以上経過した民家を改装して、
ゆっくりにくつる空間。

23 ふくカフェ
南あわじ市市役所224 TEL.0799-53-6170
【営業時間】10:00～18:00(L.O.17:30)
【定休日】木曜・第2・4金曜 ◎20台

いちごのタルト

サクサクとしたタルト生地に、コク
のあるアーモンドクリームと島の原
産のいちごを、お楽しみください。



¥480(税込)

洋菓子と和菓子の店。島の海を使った
「採れたていちごのいちご大福」も好評。

27 松月堂
南あわじ市市役所125-5 TEL.0799-42-0760
【営業時間】9:30～19:00 【定休日】不定休 ◎2台

島のかおり(たまねぎパイ)

淡路島のたまねぎを炒め、餡の中に
練り込みました。パイ生地に包んで焼
き上げ、まろやかなたまねぎの香
り。



¥160(税込)

文元元年創業、5代続く老舗。
菓子博で金賞受賞の逸品「まわり井天」が有名。

4 寶来堂
淡路市市江井2851 TEL.0799-86-0141
【営業時間】8:00～19:00 【定休日】火曜 ◎3台

養生ケーキ

淡路島の食材を中心に、キビ糖・米油・
国産小麦で作る養生ケーキです。国際
中医師・国際中薬師・管理栄養士の資格を
持ち、身体にやさしい、薬味を取り入れ
た養生ケーキは種類が豊富です。



ドリンクセット
¥750(税込)

淡路島の食材を中心に安心安全な食材や調味料を使用し薬膳を取り入れた
メニューを提供する身体と心を整えるカフェ。

8 KUN CAFE
淡路市志賀1883 TEL.0799-62-1353
【営業時間】11:00～17:00 ◎5台
【定休日】月曜・火曜・水曜 ※12歳以下の入店不可

淡路島マカロン「オニオン」

甘みのある淡路島産たまねぎをローストし
生地に練り込み、ジャムに練り込み、オニ
オンジャムをサンド。
島オニオンケーキも好評です。



1台
¥190(税込)

5個入り
¥1,050(税込)

カフェも併設しています。淡路島マカロン「オニオン」に加え、
チーズ・抹茶・生クリームを使ったオニオンケーキも好評。

12 パティスリー メモワール
洲本市上落177-1 TEL.0799-24-6338
【営業時間】9:00～20:00 【定休日】不定休 ◎8台

あやじレジンスティック

島の産物・オレンジの皮を砂糖漬けにし、
職人が一つ一つ丁寧にハンドメイドで
作ります。味は、オレンジの皮の香
りが、味は、オレンジの皮の香りが、
味は、オレンジの皮の香りが、



1箱
¥600(税込)

島内3店舗。充分に時味した地産の特産品を素材に菓子作り。

16 長手長栄堂
洲本市本町5-3-26 TEL.0799-24-1050
【営業時間】9:00～19:00 【定休日】不定休 ◎無

島パフェ

淡路島のミルクやフルーツ・野菜をたっぷり使った
パフェです。季節のフルーツや野菜をたっぷり使った
パフェです。季節のフルーツや野菜をたっぷり使った
パフェです。季節のフルーツや野菜をたっぷり使った



各¥1,300(税込)

ホテルニューアワジのロビーで、
海を眺めながら過ごすのんびりと
過ごすことができます。

20 ティーラウンジ「シーガル」(ホテルニューアワジ内)
洲本市小島20 TEL.0799-23-2200
【営業時間】9:00～22:00
【定休日】無 ◎100台

かぼちゃのチーズケーキ

淡路島産かぼちゃをたっぷり使った、甘い
かぼちゃのチーズケーキです。甘い
かぼちゃのチーズケーキです。甘い
かぼちゃのチーズケーキです。甘い



1台
¥370(税込)

1台
¥670(税込)

1台
¥880(税込)

カフェ創業10年以上経ち、人気のある
人気のケーキです。
一緒に添えている生クリームを
是非お召し上がり下さい。

24 kozora cafe house
南あわじ市市役所113-1 TEL.0799-20-6482
【営業時間】11:30～17:30(L.O.17:00) 【定休日】水曜 ◎10台

クワッサン鯛焼きとみたらし餅セット

あつあつした自家製あんを使用した
鯛焼きと、みたらし餅のセット。温かい
みたらし餅のセット。温かい
みたらし餅のセット。温かい



1台
¥580(税込)

1台
¥800(税込)

安心・安全・全て手作りの和スイーツ。
優しい甘さのお菓子は、クワッサンでも
イートインでも味わえます。

28 和風カフェ 葉のん
南あわじ市市役所125-5 TEL.0799-20-5048
【営業時間】10:00～18:00(L.O.17:30)
【定休日】火曜・第2月曜 ◎12台

たまごまるごとプリン

卵の殻をまるごと中に盛り付け、優しく
低温加熱でプリンに。キャラメルソース
をかけてお召し上がりください。



4個入り
¥1,000(税込)

両国産産物と生クリームから自家製。
こだわりのたまごを産地、販売する。

1 北坂養鶏場 直売所
淡路市都賀1115-1 TEL.0799-70-7267
【営業時間】9:00～16:00 【定休日】1/1 ◎10台

手作りワッフル

淡路島の牛乳と卵で作った手
作りワッフル。外はカリ、中はフワ
ワッフル。外はカリ、中はフワ
ワッフル。外はカリ、中はフワ



ドリンクセット
¥710(税込)

ドリンクセット
¥930(税込)

かき氷的なカフェ。限定20食のショコラ(生クリーム)の気まぐれランチも人気。

5 Café Cherry カフェ
淡路市生井1769-1 TEL.0799-70-1139
【営業時間】9:00～16:00
【定休日】月曜・第4日曜 ◎12台

ジャムの森ランチ

世界一のマーマレードを作る森の果実園
のジャムを使ったランチにフランスで修
得したパティシエが作ります。ドリンクも付
くお得なランチです。



1台
¥1,080(税込)

ケーキドリンクセット
+¥600(税込)

森の果実園がプロデュースするジャムを
コンテに仕上げた森の中にある
森のカフェです。ドッグ同伴OKです。

9 星の果実園(ジャムの森テラス)
洲本市五色町船場南523-2 TEL.0799-32-1188
【営業時間】11:00～17:00(L.O.16:30)
【定休日】火曜・水曜 ◎20台

maaru プリュレばあむ

ふわふわとしたプリュレの
香りが、たまごをふんわり包みこ
ま、ふわふわとしたプリュレの
香りが、たまごをふんわり包みこ



1台
¥600(税込)

デザートドリンク
¥1,000(税込)

淡路島の食材をふんだんに使用した
ランチとスイーツを海を眺めながら
お召し上がりください。

13 バウムクーヘン専門店 Cafe maaru
洲本市海岸1-7-19 TEL.0799-20-5624
【営業時間】11:00～18:00(L.O.17:00) 【定休日】火曜
◎駐車場は洲本市3号線に併設の駐車場をご利用ください。

Shintama

淡路島のたまごを約2週間かけて
じっくりと焼き上げ、中身はメ
レンジャムと生クリームで完成
まで。手間はかかりますが、



1台
¥490(税込)

素材の持ち味を生かしたケーキ。生クリームを取り入れており、
店内でお召し上がりください。

17 日洋堂
洲本市本町2-12-3(物産館側) TEL.0799-22-2296
【営業時間】9:00～19:00(L.O.18:30)
【定休日】火曜(不定休あり) ◎8台

季節のロールケーキ

淡路島の牛乳、卵をたっぷり使った、外
カリ、中はフワワッフル。外はカリ、
中はフワワッフル。外はカリ、
中はフワワッフル。外はカリ、



¥460(税込)

ガーデンとマリーナを眺めながら、お食事のラウンジ。
時間をゆっくりと過ごすことができます。

21 ティーラウンジ「浜道」(淡路市夢泉内)
洲本市小島052-2(淡路市夢泉内) TEL.0799-22-00350
【営業時間】9:00～22:00
【定休日】無 ◎100台

淡路島乳菓「島のおもひで」

淡路島産の牛乳、卵をたっぷり使った、外
カリ、中はフワワッフル。外はカリ、
中はフワワッフル。外はカリ、
中はフワワッフル。外はカリ、



1台
¥200(税込)

1台
¥1,200(税込)

地産の生クリーム130余年、
明治創業の流れを汲む老舗。
「島のおもひで」は、平成22年度
「ふるさと名産品コンテスト」で
地域の名産品部門で優秀賞(全国2位)を受賞。

25 御菓子司 栄堂
南あわじ市市役所550-1-3 TEL.0799-42-0032
【営業時間】10:00～19:00 【定休日】不定休 ◎無

うずしお島プリン

淡路島の新鮮な牛乳と地産の産物
ふんだんに使った島プリンです。
うずしおプリン(焼酎)もご用意。



1台
¥350(税込)

ドリンクセット
¥550(税込)

季節のフルーツを使ったケーキや
焼き菓子も販売しています。

29 富永製菓
南あわじ市市役所1528-14 TEL.0799-52-0272
【営業時間】10:00～19:00
【定休日】火曜(不定休あり) ◎2台

淡路島いちじくソフトクリーム

いちじくの果肉がたっぷり入った、プ
レミアムソフトクリーム。島のイチジクの
上品な香りと甘さが口に広がります。



¥324(税込)

昔ながらの食卓や手作り体験、ショッピング、
温泉などが楽しめる。ハーフが楽しめる。淡路島ソフトクリーム、
ハンバーガー、ワッフルのお店。

2 Kaoru Café
淡路市尾崎3025-1 TEL.0799-85-1162
【営業時間】10:00～17:00(10～3月は11:00～16:00)
【定休日】不定休 ◎200台

季節のショートケーキ(季節によって変わります。)

淡路島の新鮮な牛乳と地産の産物
ふんだんに使ったショートケーキです。
イチジク、ブルーベリー、ラズベリー、
ストロベリー、イチゴ、



¥278(税込)

約20種類のケーキが季節ごとに変わっていきます。
淡路島産のフルーツ(野果)を
ケーキに使用しています。

6 淡路たかしのケーキ
淡路市志賀3266-1 TEL.0799-62-4144
【営業時間】販売 9:00～19:30 カフェ 9:00～17:30(L.O.17:00)
【定休日】火曜・水曜 ◎15台

苺畑のショートケーキ

自農園で栽培した完熟なイチゴに、
クリームに自家製ジャムをふんだんに
使ったショートケーキです。
※12月～5月限定商品。



1カット
¥500(税込)

苺の季節は苺の産地。五色の自農園から毎朝採りての苺をスイーツに
ご提供しています。苺畑のケーキはここだけ!

10 農カフェ&デザート「星の果実園」
洲本市塩屋2-1-45 TEL.0799-70-7300
【営業時間】平日 10:00～19:00 土日 10:00～17:00
【定休日】不定休 ※HPでご確認ください ◎8台

ピラミッド

四角いピラミッドケーキ。ピラミッド
の形に、クリームを塗り、層々
と重ねて焼き上げます。
バターの香りが、味は、



1台
¥1,300(税込)

洲本市市街地にある老舗菓子店。
和洋菓子、パン、ケーキ、

お菓子作り、ケーキ作り、

14 お菓子の店 ヒロタヤ
洲本市本町7-4-50 TEL.0799-22-0932
【営業時間】9:00～19:00 【定休日】木曜 ◎無

プレミアムプレーン

淡路島の牛乳と米粉、北坂養鶏場の
たまごふんをふんだんに使った、
ふわふわとしたプレーンケーキです。
レタ、トマト、



1カット
¥491(税込)

淡路島の食材にこだわった、
無添加の「ふわふわ」手作りシフォンケーキ専門店。

18 シフォンケーキ Mint ミント
洲本市本町3-10-8 TEL.0799-23-0886
【営業時間】10:00～16:00(売り切れ次第終了)
【定休日】日曜・月曜 ◎70台

淡路生田村のそば粉のドーナツジェラート添え

淡路市の生田村産のそば粉を使用し、
細かく砕いたそば粉を、
そば粉のドーナツに、
そば粉のドーナツに、



¥556(税込)

「海のホテル島花」内のナチュラル島花。
ヨットハーバーに面し、夕景が美しい。

22 ナチュラルカフェ 南風花(はなはな)(海のホテル島花内)
洲本市本町277-5 TEL.0799-24-3800
【営業時間】11:00～13:30(L.O.13:00)
【定休日】火曜・水曜・木曜 ◎70台

島のチーズケーキ

北坂のたまごは淡路島産のたまごを
使用。生クリームをたっぷり使った、
外カリ、中はフワワッフル。外はカリ、
中はフワワッフル。外はカリ、



¥550(税込)

デザートドリンク
¥1,000(税込)

元保育士がオーナーのうづしおカフェ。
女性・子供に優しいお店です。

26 KKKOI
南あわじ市市役所187 TEL.0799-20-4518
【営業時間】11:00～17:00(売り切れ次第終了)
【定休日】全曜日 ◎20台

淡路島しふおんケーキ

島の牛乳、牛乳、米粉に国産小麦と油を
ふんだんに使った、島プリンです。
プレーン、イチゴ、



コンカ
¥280(税込)

道の駅淡路にある。島産品を使った無添加シフォンケーキ専門店。
多種ドリンクとデザートが楽しめます。

30 淡路島しふおんの店 fortune
南あわじ市市役所1530-2 TEL.0799-52-3607
【営業時間】10:00～17:00(売り切れ次第終了)
【定休日】毎水曜・火曜不定休 ◎道の駅併用